**MŠ Ústí n/L,Vojanova**

# Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026




| | PŘESNÍDÁVKA | Pokrm obsahuje | OBĚD | Pokrm obsahuje | SVAČINA | Pokrm obsahuje |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Po** | Chléb tmavý | 1 | Fazolová pol. se zeleninou | 1,9 | Chléb slunečnicový | 1 |
| **26** | Pom.z čerstvého sýra a pažitky | 7 | Špecle se skořicovou posypkou | 1,7 | Máslo pomazánkové | 7 |
| | Zelenina dle sezóny | 9 | Ovoce | | Ovoce dle sezóny | |
| | Čaj ovocný | | Čaj ovocný | | Mléko | 7 |
| | Mléko | 7 | | | | |
| **Út** | Pečivo celozrnné | 1 | Pol.drůbková jemná | 1,3,7,9 | Perník s citronovou polevou | 1,3,7 |
| **27** | Mrkvová pomazánka s vejcem | 3,7 | Kuře pečené | 1,7 | Ovoce dle sezóny | |
| | Zelenina dle sezóny | 9 | Brambory šťouchané | | Kakao | 7 |
| | Čaj černý rybíz | | Salát z červené řepy | | | |
| | Mléko | 7 | Čaj černý rybíz | | | |
| **Čt** | Chléb žitný | 1,3,5,7 | Pol.zeleninová s kuskusem | 1,7,9 | Pečivo celozrnné | 1 |
| **29** | Pom.tvarohová s tuňákem | 7 | Guláš hovězí | 1 | Pom.zeleninová se sýrem | 3,7 |
| | Zelenina dle sezóny | 9 | Houskové knedlíky | 1,3,7 | Ovoce dle sezóny | |
| | Čaj zahradní směs | | Čaj zahradní směs | | Mléko | 7 |
| **Pá** | Chléb celozrnný | 1 | Pol.rybí | 1,4,6,7,9 | Houska s máslem | 1,7 |
| **30** | Pom.tvarohová s kapií | 7 | Bar.vřetena s brokol. a parmezánem | 1,3,7,9 | Zelenina dle sezóny | 9 |
| | Ovoce dle sezóny | | Zelenina na oblohu | | Káva bílá | 7 |
| | Čaj divoká višeň | | Čaj divoká višeň | | | |
| | Mléko | 7 | | | | |

Přejeme Vám dobrou chuť !

Strava je určena k okamžité spotřebě.



Pijeme kohoutkovou

Změna jídelníčku vyhrazena.

***Používáme čerstvou sezónní zeleninu a ovoce***



***Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů a chovatelů v Ústeckém kraji nebo krajích sousedních. Pokud nejsou dostupné, tak s původem v ČR.***