



# Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026



|       | PŘESNÍ DÁVKA                                                                               | Pokrm obsahuje     | OBĚD                                                                                                                   | Pokrm obsahuje         | SVAČINA                                                                            | Pokrm obsahuje         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Po 19 | Pečivo celozrnné<br>Pom. tvarohová s mrkví<br>Ovoce dle sezóny<br>Čaj černý rybíz<br>Mléko | 1<br>7<br><br>7    | Beskydská polévka<br>Zapeč. brambory s rybou a zeleninou<br>Zelný salát s jablky a mrkví<br>Čaj černý rybíz            | 9<br>3,4,7             | Chléb slunečnicový<br>Pom. cizrnová se sýrem žervé<br>Zelenina dle sezóny<br>Mléko | 1<br>1,7<br>9<br>7     |
| Út 20 | Houska<br>Pom. hánácká<br>Zelenina dle sezóny<br>Čaj zahradní směs<br>Mléko                | 1<br>7<br>9<br>7   | Pol. pórková s kapáním<br>Rozlitaný španělský ptáček<br>Rýže dušená<br>Čaj zahradní směs                               | 1,3,7<br>1,3,10        | Chléb celozrnný<br>Pom. sýrová z eidamu<br>Ovoce dle sezóny<br>Káva bílá           | 1<br>3,7,9,10<br>7     |
| St 21 | Tvarohový dezert<br>Banán<br>Čaj divoká višně                                              | 7<br><br>7         | Krémová pol. z pečené zeleniny<br>Fazolové ragú se zeleninou<br>Chléb<br>Zeleninová obloha<br>Čaj divoká višně         | 7,9<br>1,6,9<br>1<br>9 | Chléb žitný<br>Pomazánkové máslo ochucené<br>Zelenina dle sezóny<br>Mléko          | 1,3,5,7<br>7<br>9<br>7 |
| Čt 22 | Chléb tmavý<br>Pom. rajčatová s vejci<br>Zelenina dle sezóny<br>Čaj ovocný<br>Mléko        | 1<br>3,7<br>9<br>7 | Jemná pol. z rybiho filé<br>Karbonátek celerový s kuřecím<br>Bramborová kaše<br>Salát z bílého zelí<br>Voda s citrónem | 1,4,7,9<br>3,9<br>7    | Chlebaček dýňový<br>Řecká sýrová pomazánka<br>Ovoce dle sezóny<br>Mléko            | 1,3,5,7<br>7<br>7      |
| Pá 23 | Chléb lámankový<br>Pom. z ryb a čerstvého sýru<br>Zelenina dle sezóny<br>Čaj ovocný        | 1<br>4,10<br>9     | Bramborový krém<br>Bulgur se zeleninou a sýrem<br>Zelenina na oblohu<br>Čaj ovocný                                     | 7,9<br>1,7,9           | Chléb tmavý<br>Máslo džemové<br>Ovoce dle sezóny<br>Kakao                          | 1<br>7<br>7            |

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.



Používáme čerstvou sezónní zeleninu a ovoce

Nakupujeme čerstvé, předem nezpracované suroviny a potraviny o pěstitelů a chovatelů v Ústeckém kraji nebo krajích sousedních. Pokud nejsou dostupné, tak s původem v ČR.



Zpracováno programem CIBUS firmy BSH Software