



Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026



	PŘESNÍ DÁVKA	Pokrm obsahuje	OBĚD	Pokrm obsahuje	SVAČINA	Pokrm obsahuje
Po 5	Chléb tmavý Pom.tvarohová s pažitkou Ovoce dle sezóny Čaj divoká višň Mléko	1 7 7	Pol.ze zeleného hrášku Americké tuňákové brambory Salát z čínského zelí Čaj divoká višň	1,3,7 3,7	Houska Máslo česnekové Zelenina dle sezóny Mléko	1 7 9 7
Út 6	Chléb žitný Pom.z olejov.s lučinou a sýrem Zelenina dle sezóny Čaj rakytník s malinou Mléko	1,3,5,7 4,7 9 7	Pol.česneková s bramborem Guláš segedínský Houskové knedlíky Čaj rakytník s malinou	1 1,7 1,3,7	Bulka sezamová Pom.budapešťská Ovoce dle sezóny Káva bílá	1,3,5,7 7 7
St 7	Chléb tmavý Pom.droždová Ovoce dle sezóny Čaj ovocný Mléko	1 3,7 7	Dýňová pol. s bio oves. vločkami Čočkový Eintopf Chléb Zelenina na oblohu	1,7,9 1,9 1	Jablíkový mls Ovoce dle sezóny Káva bílá	1,3,7 7
Čt 8	Chléb obložený sýrem Jablko Čaj ovocný Mléko	1,7 7	Pol.rajčatová s bio oves.vloč. Kuřecí řízek přírodní Zeleninové hranolky Mrkvový salát Čaj ovocný	1,7 1,7 9	Chlebánek dýňový Pom.ze sýru cottage Zelenina dle sezóny Mléko	1,3,5,7 7 9 7
Pá 9	Domácí bobík Ovoce dle sezóny Čaj ovocný	7	Vývar zeleninový s vejcem Kapustové čevabčiči Brambory šťouchané Zelný salát s mrkví Voda s citronem	1,3,6,9 1,3,7	Chléb tmavý Pom.z lučiny a pažitky Zelenina dle sezóny Mléko	1 7 9 7

Přejeme Vám dobrou chuť!
Strava je určena k okamžitému odběru.



Změna jídelníčku vyhrazena.



*Při vaření používáme zeleninu vypěstovanou na naší jedlé zahrádce.
Děti tak ochutnají, co si vypěstovaly :-).*