



# Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026



|    | PŘESNÍ DÁVKA                                                                                                      | Pokrm obsahuje | OBĚD                                                                                                       | Pokrm obsahuje | SVAČINA                                                                                     | Pokrm obsahuje |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Po | Chléb tmavý                                                                                                       | 1              | Pol.petrželová                                                                                             | 1,7            | Perník s citronovou polevou                                                                 | 1,3,7          |
| 7  | Rozhuda                                                                                                           | 7              | Rybí filé s pórkem                                                                                         | 1,4,7,10       | Ovoce dle sezóny                                                                            |                |
|    | Zelenina dle sezóny                                                                                               | 9              | Bramborovo-celerová kaše                                                                                   | 7,9            | Káva bílá                                                                                   | 7              |
|    | Čaj ovocný                                                                                                        |                | Zelenina na oblohu                                                                                         |                |          |                |
|    | Mléko                                                                                                             | 7              | Čaj ovocný                                                                                                 |                |                                                                                             |                |
| Út | Chléb žitný                                                                                                       | 1,3,5,7        | Pol.kmínová s kapáním                                                                                      | 1,3,7,9        | Chléb tmavý                                                                                 | 1              |
| 8  | Pom.ze syru cottage s tuňákem                                                                                     | 4,7            | Hovězí pečeně znojenská                                                                                    | 1              | Máslo bylinkové                                                                             | 7              |
|    | Ovoce dle sezóny                 |                | Rýže dušená                                                                                                |                | Zelenina dle sezóny                                                                         | 9              |
|    | Čaj divoká višně                                                                                                  |                | Čaj divoká višně                                                                                           |                | Mléko                                                                                       | 7              |
| St | Chléb tmavý                                                                                                       | 1              | Pol.zeleninová s kuskusem                                                                                  | 1,7,9          | Chlebánek dýňový                                                                            | 1,3,5,7        |
| 9  | Pom.s lučinou,ořechy a mrkví                                                                                      | 7              | Bylinkový králík v zelenině                                                                                | 7,9,10         | Pom.tvarohová s mrkví                                                                       | 7              |
|    | Ovoce dle sezóny               |                | Brambory                                                                                                   |                | Zelenina dle sezóny                                                                         | 9              |
|    | Čaj zahradní směs                                                                                                 |                | Salát z čínského zelí  |                | Mléko                                                                                       | 7              |
|    | Mléko                                                                                                             | 7              | Čaj zahradní směs                                                                                          |                |                                                                                             |                |
| Čt | Chléb podmáslový                                                                                                  | 1,3,5,6,7,8,13 | Pol.zeleninová                                                                                             | 1,7,9          | Chléb tmavý                                                                                 | 1              |
| 10 | Pom.cizrnová se sýrem žervé                                                                                       | 1,7            | Kuře na paprice                                                                                            | 1,7            | Pom.avokádová s lučinou                                                                     | 7              |
|    | Zelenina dle sezóny                                                                                               | 9              | Těstoviny               | 1,3            | Ovoce dle sezóny                                                                            |                |
|    | Čaj černý rybíz                                                                                                   |                | Čaj černý rybíz                                                                                            |                | Mléko  | 7              |
|    | Mléko                                                                                                             | 7              |                                                                                                            |                |                                                                                             |                |
| Pá | Rýžová kaše s máslem a kakaem  | 7              | Pol.celerová                                                                                               | 1,7,9          | Chléb tmavý                                                                                 | 1              |
| 11 | Ovoce dle sezóny               |                | Čočka na kyselo                                                                                            | 1              | Pom.z čerstvého smetan. sýra                                                                | 7              |
|    | Čaj ovocný sladká švestka                                                                                         |                | Vejce vařená                                                                                               | 3              | Zelenina dle sezóny                                                                         | 9              |
|    |                                                                                                                   |                | Zelenina na oblohu                                                                                         |                | Mléko  | 7              |
|    |                                                                                                                   |                | Čaj ovocný sladká švestka                                                                                  |                |                                                                                             |                |

Přejeme Vám dobrou chuť !

Strava je určena k okamžité spotřebě.



Nakupujeme čerstvé předem nezpracované suroviny a potraviny od pěstitelů a chovatelů v Ústeckém kraji nebo krajích sousedních. Pokud nejsou dostupné tak s původem v ČR.



Změna jídelníčku vyhrazena.

Používáme čerstvé sezónní ovoce a zeleninu.

